

Правила прохождения углублённого медицинского осмотра (УМО) спортсменами Ивановской области.

ОБУЗ «ИОКЦМР» проводит медицинское обследование спортсменов, членов спортивных организаций, состоящих на учёте в ОБУЗ «ИОКЦМР», начиная с этапа спортивной специализации, спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства согласно спискам, представленным спортивными организациями за 5 дней до осмотра.

Запись на УМО за 10 дней. Списки для прохождения УМО необходимо подавать не позднее, чем за 3 дня до осмотра.

В списке(приложение №1) необходимо указать:

- Ф.И.О. спортсмена полностью,
- год рождения,
- этап спортивной подготовки(разряд),
- СНИЛС,
- Ф.И.О. тренера, контактный телефон.

Если по какой либо причине количество спортсменов для прохождения УМО меняется, необходимо сообщить об этом в ОБУЗ «ИОКЦМР» за 5-7 дней по телефону 47-40-71.

Спортсмены направляются на УМО в строго назначенный день, в четыре потока:

- 8-00(15 человек),
- 8-30(15 человек),
- 9-00(15 человек),
- 9-30(15 человек).

Если спортсмен обращается в ОБУЗ «ИОКЦМР» впервые в календарном году, он должен предоставить:

-добровольное информированное согласие на медицинское вмешательство, которое до 15 лет заполняют родители(законные представители)(приложение №2),

-согласие на обработку персональных данных, которое до 18 лет заполняют родители (законные представители) (приложение №3),

-выписку из амбулаторной карты о перенесённых заболеваниях, травмах, операциях(ежегодно при наличии изменений-приложение №4),

- данные флюорографии органов грудной клетки с 15-летнего возраста,
- копия сертификата о прививках (ежегодно при наличии изменений).

В отделении спортивной медицины спортсмены распределяются по маршрутам и идут в кабинеты специалистов в определённой последовательности. Сопровождение группы спортсменов осуществляется тренером (**присутствие тренера в день проведения УМО обязательно**). **Присутствие родителей рекомендуется ограничить** (2-3 родителя в помощь тренеру).

Спортсменам, проходящим УМО необходимо:

- прийти натощак для проведения лабораторных обследований,
- иметь с собой контейнер с собранной дома утренней мочой (см. правила подготовки к лабораторным исследованиям),
- небольшое количество еды (бутерброд, банан),....

Результаты УМО тренер получает через 5 – 7 рабочих дней после прохождения обследования в виде медицинского заключения или отметки в зачётной книжке.

Осмотры перед соревнованиями для оформления заявок на соревнования проводятся ежедневно с 13-00 до 18-00 без предварительной записи за 7-10 дней до соревнований. Предварительную заявку можно подать по электронной почте gkbvl@mail.ru. О готовности заявки врач спортивной медицины сообщает тренеру по телефону, указанному в заявке или по электронной почте .