

**Велоэргометрия** – функциональная проба, необходимая для уточнения реакции сердечно-сосудистой системы на нагрузку и определения физической работоспособности.

Исследуемый вращает педали велотренажера при постепенно возрастающей нагрузке под постоянным контролем ЭКГ и артериального давления.

Время нагрузки – не менее 15 минут.

Общее время исследования не менее 45 мин.

В день проведения теста рекомендуется легкий завтрак с нежирной пищей за 2–3 часа до начала процедуры.

Рекомендуется накануне и в день исследования избегать больших физических и психоэмоциональных нагрузок, полностью исключить алкоголь, никотин, кофеин. Отменить препараты, которые влияют на кровообеспечение миокарда и АД.

**Принести с собой одежду, не стесняющую движения (трико, шорты), для женщин – топик, удобную спортивную чистую обувь, полотенце.**

К кабинету явиться за 10-15 мин. до назначенного времени.

Контактный тел. 47-40-71