

## **Правила прохождения углублённого медицинского осмотра (УМО) спортсменами Ивановской области.**

ОБУЗ «ИОКЦМР» проводит медицинское обследование спортсменов, членов спортивных организаций, состоящих на учёте в ОБУЗ «ИОКЦМР», начиная с этапа спортивной специализации, спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства согласно спискам, представленным спортивными организациями за 3 дня до осмотра.

Запись на УМО за 10 дней. Списки для прохождения УМО необходимо подавать не позднее, чем за 3 дня до осмотра.

В списке (приложение №1) необходимо указать:

- Ф.И.О. спортсмена полностью,
- год рождения,
- этап спортивной подготовки (разряд),
- СНИЛС,
- Ф.И.О. тренера, контактный телефон.

Если по какой либо причине количество спортсменов для прохождения УМО меняется, необходимо сообщить об этом в ОБУЗ «ИОКЦМР» за 1-2 дня по телефону 47-40-71.

Спортсмены направляются на УМО в строго назначенный день, в четыре потока:

- 8-00(15 человек),
- 8-30(15 человек),
- 9-00(15 человек),
- 9-30(15 человек).

Если спортсмен обращается в ОБУЗ «ИОКЦМР» впервые в календарном году, он должен предоставить:

- добровольное информированное согласие на медицинское вмешательство, которое до 15 лет заполняют родители (законные представители) (приложение №2),
- согласие на обработку персональных данных, которое до 18 лет заполняют родители (законные представители) (приложение №3),
- выписку из амбулаторной карты о перенесённых заболеваниях, травмах, операциях (ежегодно при наличии изменений - приложение №4),
- данные флюорографии органов грудной клетки с 15-летнего возраста,
- ознакомиться с правилами внутреннего распорядка ОБУЗ «ИОКЦМР».

В отделении спортивной медицины спортсмены распределяются по маршрутам и идут в кабинеты специалистов в определённой последовательности. Сопровождение группы спортсменов осуществляется тренером (присутствие тренера в день проведения УМО обязательно).

Присутствие родителей рекомендуется ограничить (2-3 родителя в помощь тренеру). Накануне УМО тренер получает бланки направлений на анализы, ЭКГ, осмотры к специалистам.

Спортсменам, проходящим УМО необходимо:

- прийти натощак для сдачи анализов для проведения лабораторных исследований,

- иметь с собой контейнер с собранной дома утренней мочой (см. правила сбора - приложение № 4),

- небольшое количество еды (бутерброд, банан).

Результаты УМО тренер получает через 5 дней после прохождения обследования в виде медицинского заключения или отметки в зачётной книжке.

Осмотры перед соревнованиями для оформления заявок на соревнования проводятся ежедневно с 13-00 до 18-00 по предварительной записи за 7-10 дней до соревнований. О готовности заявки врач спортивной медицины сообщает тренеру по телефону.

### **Внимание!!!!**

В отделении спортивной медицины ОБУЗ «ИОКЦМР» с 01.04.2021 работает кабинет физиотерапии. Вы можете обратиться к врачам - специалистам отделения спортивной медицины (в часы работы отделения) при травмах, заболеваниях и получить комплексное восстановительное лечение с применением **физиотерапевтических процедур**.