

## **Правила подготовки к суточному мониторингу ЭКГ**

1. При проведении исследования пациенту придется дважды посетить кабинет функциональной диагностики.

Первый раз – в начале рабочего дня – для установки монитора ЭКГ.

Второй раз – на следующий день, приблизительно в такое же время - для снятия монитора.

2. Врачебное заключение по результатам мониторинга можно получить через 1-3 дня.

3. Необходимо заполнить договор ответственного хранения оборудования.

Если пациент несовершеннолетний, договор заключается с родителем, тренером. При себе иметь паспорт.

4. В течение суток ведется дневник, в котором пациент отмечает своё самочувствие, жалобы, вид деятельности, физические нагрузки, приём пищи, лекарственных препаратов, время бодрствования и сна.

### **Правила ношения диагностического оборудования:**

#### **Запрещено:**

- мочить прибор - принимать с ним ванну, душ, купаться в открытых водоемах; подвергать воздействию низких и высоких температур, ударов, вибраций.

#### **Нежелательно:**

- тяжелые длительные физические нагрузки, так как, во-первых, они могут исказить результаты исследования, а во-вторых, из-за повышенного отделения пота могут отклеиться электроды.

- Во время сна следует избегать поворачиваться на живот, так как из-за этого могут сместиться электроды или нарушиться запись данных.

- Во время проведения мониторинга нельзя носить металлические украшения, одежду с металлическими пуговицами или бьюстгальтер с металлическими застежками, так как они могут влиять на результаты записи ЭКГ.

#### **Рекомендуется:**

накануне диагностического исследования принять душ, т.к. после установки электродов в течение 24 часов нельзя будет принимать водные процедуры.

**Мужчинам удалить волосяной покров (при необходимости) с передней поверхности грудной клетки.**

Во время исследования лучше отдавать предпочтение хлопчатобумажному нижнему белью и избегать ношения одежды из синтетических и шелковых тканей, которая может накапливать статическое электричество.

Точно по времени, отмечаются жалобы и прочие субъективные ощущения: слабость, головокружения, сдавление в груди, удушье, сердцебиение, недомогание, боль в области сердца, либо боль другой локализации.

К кабинету явиться за 10-15 мин. до назначенного времени.

**Контактный тел. 47-40-71**